



**QUEREMOS CUIDARTE
ESTÉS DONDE ESTÉS**

Adeslas GO

LLÉVATE HASTA
100€
POR ASEGURADO
DE SALUD
Y DENTAL
EN UNA TARJETA REGALO¹

Adeslas

Adeslas GO

La mejor opción para acceder a la sanidad privada

En **Adeslas**, tu salud es lo primero. Por ello, te ofrecemos **Adeslas GO**, con el que tu familia y tú **por solo 16,20 € asegurado/mes²** accederéis, sin cuestionarios de salud, a todas las ventajas de la sanidad privada y al mayor cuadro médico del país.




Contrata ahora **Adeslas GO** y benefíciate de una promoción única:

LLÉVATE HASTA **100€** POR ASEGURADO DE SALUD Y DENTAL EN UNA TARJETA REGALO¹

(**25€** + **25€**)

AL CONTRATAR ADESLAS GO AL CONTRATAR DENTAL

x2 SI CONTRATAS SALUD Y DENTAL³

Además, contarás con:		
 Servicios de salud digital	 Chequeo médico anual	 Copagos gratuitos
Acceso a la mayor parte del cuadro médico de Adeslas por videollamada o teleconsulta, chat de orientación médica, receta electrónica privada, autorizaciones <i>on-line</i> , etc.	Pruebas según edad y sexo con un copago reducido de 50 €.	Hasta 3 actos médicos al año incluidos que no superen los 16 €.

Con **Adeslas GO** accedes a un seguro de asistencia sin hospitalización y con copago por el uso de los servicios, con un límite máximo anual por asegurado menor de 55 años de 260 €, que te ayudará a cuidar de tu salud.

Calcula tu índice de salud y cuídate con Adeslas Salud y Bienestar



Descubre **Adeslas Salud y Bienestar**, la plataforma de **salud digital** que te acompaña en tu día a día para mejorar tu estilo de vida y la gestión proactiva de tu salud.

Gracias a esta plataforma puedes acceder a todos estos servicios personalizados:

Índice de salud

Completa un breve cuestionario y podrás conocer tu índice de salud, además de numerosos consejos para descubrir áreas de mejora en tu estilo de vida.

Orientación médica

Ponte en contacto con un médico a través del teléfono, por chat, *e-mail* o videoconsulta y resuelve tus dudas de medicina general, infantil o psicoemocional.

Compromisos y retos

Conecta tu *app* o pulsera de actividad, márcate tus propios objetivos o apúntate a nuestros retos y empieza a sumar kilómetros.

Planes personalizados

Descubre los planes virtuales con los que podrás mejorar tu alimentación, realizar rutinas deportivas con un entrenador personal, prevenir y controlar enfermedades y aprender sobre la salud familiar para cuidar de los tuyos.

Coach de salud

Realiza un seguimiento de tu enfermedad con un profesional médico que te guiará y aconsejará.

Segunda opinión médica

Contacta con un especialista para contrastar diagnósticos y obtener una segunda opinión médica.

Además, **participa en retos y planes para obtener puntos canjeables** por experiencias saludables o donaciones a organizaciones sin ánimo de lucro y mantente al día de todos nuestros contenidos de salud en nuestro blog y en nuestra *newsletter*.

Accede a través de la web adessaludybienestar.es

o descárgate la **app Ahora tu! Salud y Bienestar**

