





## La mejor atención siempre, estés donde estés

En **Adeslas** hemos desarrollado las capacidades tecnológicas para que cualquier profesional de nuestro cuadro médico pueda atenderte de manera **no presencial**, sin que tengas que desplazarte.

 <p><b>Videoconsulta o teleconsulta con tu médico de Adeslas</b> Solicita cita con tu <b>profesional del cuadro médico Adeslas</b> y podrás realizar tus consultas sin necesidad de acudir de manera presencial</p>	 <p><b>Receta electrónica privada</b> Tras la consulta virtual (o presencial) con tu médico de <b>Adeslas</b>, recibirás <b>en tu buzón de correo electrónico</b> un código con el que adquirir los medicamentos pautados por el especialista en cualquier farmacia</p>
 <p><b>Chat de orientación médica</b> Un servicio que permitirá a nuestros clientes obtener <b>información y asesoramiento</b>, sobre temas relacionados con la salud en general de forma fácil y rápida</p>	 <p><b>Autorizaciones online</b> <b>Más rápidas y con una sola foto en adeslas.es.</b> Desde tu <b>Área Cliente</b> puedes gestionar tus autorizaciones para la realización de pruebas médicas y diagnósticas en cualquier momento</p>








# Adeslas EMPRESAS

## La salud de tu empresa, en buenas manos

Con **Adeslas EMPRESAS** disfrutarás de tu empresa sin preocupaciones. Para ello te ofrecemos nuestros seguros de salud, para que tú y tus empleados estéis siempre protegidos con el mayor cuadro médico del país: 43.000 profesionales y 1.200 centros médicos.

### Para ti y tus empleados, todas las coberturas

 Medicina general y especialidades.	 Hospitalización.
 Urgencias ambulatorias y hospitalarias.	 Parto y todo lo relacionado con él.
 Medios de diagnóstico de alta tecnología.	 Asistencia sanitaria en el extranjero.



## Hay un seguro de salud que se adapta a ti

### Adeslas EMPRESAS + DENTAL

Accederéis **sin copagos** a una sanidad privada y de calidad con completas coberturas.

Solo **49,50 € por asegurado/mes<sup>1</sup>**

### Adeslas EXTRA EMPRESAS + DENTAL

Dispondréis de las mismas coberturas y servicios que con **Adeslas EMPRESAS**, con la ventaja de poder **elegir médico y centro hospitalario en cualquier parte del mundo** con un reembolso de hasta el 80% de tus gastos sanitarios.

Solo **68 € por asegurado/mes<sup>1</sup>**

Además, podréis acceder a un amplio cuadro dental y a una red de **más de 190 Clínicas Dentales Adeslas** donde, con la franquicia Óptima, podréis **ahorrar en tratamientos dentales** y cuidar de vuestra salud bucodental.

1.-Prima de recibo (con recargos e impuestos incluidos) mensual válida hasta la renovación para pólizas desde 5 asegurados de entre 0 y 67 años contratadas antes del 31-12-2021 en modalidades que incorporen cobertura de "Salud y Dental". Consulta el resto de tarifas disponibles.

Este es un folleto informativo. Información sujeta a las condiciones de suscripción y contratación de la Compañía así como a la fiscalidad vigente.

# Calcula tu índice de salud y cuídate con Adeslas Salud y Bienestar



Descubre **Adeslas Salud y Bienestar**, la plataforma de **salud digital** que te acompaña en tu día a día para mejorar tu estilo de vida y la gestión proactiva de tu salud.

Gracias a esta plataforma puedes acceder a todos estos servicios personalizados:



## Índice de salud

Completa un breve cuestionario y podrás conocer tu índice de salud, además de numerosos consejos para descubrir áreas de mejora en tu estilo de vida.



## Orientación médica

Ponte en contacto con un médico a través del teléfono, por chat, *e-mail* o videoconsulta y resuelve tus dudas de medicina general, infantil o psicoemocional.



## Compromisos y retos

Conecta tu *app* o pulsera de actividad, márcate tus propios objetivos o apúntate a nuestros retos y empieza a sumar kilómetros.



## Planes personalizados

Descubre los planes virtuales con los que podrás mejorar tu alimentación, realizar rutinas deportivas con un entrenador personal, prevenir y controlar enfermedades y aprender sobre la salud familiar para cuidar de los tuyos.



## Coach de salud

Realiza un seguimiento de tu enfermedad con un profesional médico que te guiará y aconsejará.



## Segunda opinión médica

Contacta con un especialista para contrastar diagnósticos y obtener una segunda opinión médica.

Además, **participa en retos y planes para obtener puntos canjeables** por experiencias saludables o donaciones a organizaciones sin ánimo de lucro y mantente al día de todos nuestros contenidos de salud en nuestro blog y en nuestra *newsletter*.

Accede a través de la web [adessaludybienestar.es](https://adessaludybienestar.es)

o descárgate la **app Ahora tu! Salud y Bienestar**

