



La mejor atención siempre, estés donde estés

En **Adeslas** hemos desarrollado las capacidades tecnológicas para que cualquier profesional de nuestro cuadro médico pueda atenderte de manera **no presencial**, sin que tengas que desplazarte.

| | |
|--|--|
|  <p>Videoconsulta o teleconsulta con tu médico de Adeslas Solicita cita con tu profesional del cuadro médico Adeslas y podrás realizar tus consultas sin necesidad de acudir de manera presencial</p> |  <p>Receta electrónica privada Tras la consulta virtual (o presencial) con tu médico de Adeslas, recibirás en tu buzón de correo electrónico un código con el que adquirir los medicamentos pautados por el especialista en cualquier farmacia</p> |
|  <p>Chat de orientación médica Un servicio que permitirá a nuestros clientes obtener información y asesoramiento, sobre temas relacionados con la salud en general de forma fácil y rápida</p> |  <p>Autorizaciones online Más rápidas y con una sola foto en adeslas.es. Desde tu Área Cliente puedes gestionar tus autorizaciones para la realización de pruebas médicas y diagnósticas en cualquier momento</p> |



Adeslas GO

La mejor opción para acceder a la sanidad privada

En **Adeslas**, tu salud es lo primero. Por ello te ofrecemos **Adeslas GO**, con el que tu familia y tú accederéis, sin cuestionarios de salud, a todas las ventajas de la sanidad privada y al mayor cuadro médico del país.




| | |
|---|---|
| 1 asegurado 18 €* asegurado/mes | 2 o más asegurados 16,20 €* asegurado/mes |
|---|---|

Para ti, todas las coberturas

Adeslas GO es el seguro de asistencia sin hospitalización y con copago por el uso de los servicios, con un límite máximo anual por asegurado menor de 55 años de 260 € que te ayudará a cuidar de tu salud:

| | |
|---|---|
|  Medicina general y especialidades |  Pruebas prenatales y preparación al parto |
|  Medios de diagnóstico de alta tecnología |  Test de ADN fetal en sangre materna |
|  Psicoterapia y hasta 12 sesiones de podología |  DIU: coste del dispositivo y colocación |

Para ti, todavía más

| | | |
|--|---|--|
|  Chequeo médico anual Pruebas según edad y sexo con un copago reducido de 50 €. |  Copagos gratuitos Incluye hasta 3 actos médicos al año que no superen los 16 €. |  Copagos bonificados Reducción de un 25% del importe de los copagos a partir del segundo año. |
|--|---|--|

*Prima de recibo (con impuestos y recargos incluidos) por asegurado y mes, para nuevas contrataciones de Adeslas GO realizadas hasta el 31-12-2021 y aplicables hasta la siguiente renovación del seguro.

Calcula tu índice de salud y cuídate con Adeslas Salud y Bienestar



Descubre **Adeslas Salud y Bienestar**, la plataforma de **salud digital** que te acompaña en tu día a día para mejorar tu estilo de vida y la gestión proactiva de tu salud.

Gracias a esta plataforma puedes acceder a todos estos servicios personalizados:

Índice de salud

Completa un breve cuestionario y podrás conocer tu índice de salud, además de numerosos consejos para descubrir áreas de mejora en tu estilo de vida.

Orientación médica

Ponte en contacto con un médico a través del teléfono, por chat, *e-mail* o videoconsulta y resuelve tus dudas de medicina general, infantil o psicoemocional.

Compromisos y retos

Conecta tu *app* o pulsera de actividad, márcate tus propios objetivos o apúntate a nuestros retos y empieza a sumar kilómetros.

Planes personalizados

Descubre los planes virtuales con los que podrás mejorar tu alimentación, realizar rutinas deportivas con un entrenador personal, prevenir y controlar enfermedades y aprender sobre la salud familiar para cuidar de los tuyos.

Coach de salud

Realiza un seguimiento de tu enfermedad con un profesional médico que te guiará y aconsejará.

Segunda opinión médica

Contacta con un especialista para contrastar diagnósticos y obtener una segunda opinión médica.

Además, **participa en retos y planes para obtener puntos canjeables** por experiencias saludables o donaciones a organizaciones sin ánimo de lucro y mantente al día de todos nuestros contenidos de salud en nuestro blog y en nuestra *newsletter*.

Accede a través de la web adessaludybienestar.es

o descárgate la **app Ahora tu! Salud y Bienestar**

